

**ECV 10**

*Nom: Rachel S*

*Bloc: B*

**Instructions:** *Écris deux objectifs « SMART », un personnel et un académique.*

**But #1: Objectif académique**

**Spécifique:** *Exactement qu'est-ce que tu veux accomplir?*

Je veux améliorer mes notes en l'école pour avoir au moins un moyen de 80% sur mon bulletin prochaine.

**Mesurable:** *Comment est-ce que tu vas savoir quand tu as atteint cet objectif?*

Je veux avoir au moins un moyen de 80% sur mon bulletin prochaine.

**Accessible:** *Atteindre cet objectif est-il réaliste avec de l'effort et l'engagement? As-tu les ressources pour le faire? Si non, comment vas-tu les obtenir?*

Quand j'ai un test je vais étudier pour 20 minutes chaque soir. Je vais pas procrastiner quand j'ai des devoirs et projets. Je vais aussi demander pour l'aide de mes professeurs et amis quand j'ai besoin.

**Relié à ce que tu veux:** *Pourquoi est-ce que ce but pertinent à ta vie?*

*Je veux aller à l'université pour avoir un bon job, pour faire cela j'ai besoin des bonnes notes dans l'école.*

**À temps:** *Quand est-ce que tu vas accomplir ce but?*

*Ça va prendre juste au 29 janvier qui est le commencement de semestre 2*

### **Ce but est important pour moi parce que:**

Je veux être intelligent et bon en l'école, la façon pour faire cela est travailler fort pour réussir. Aussi, aller à l'université est vraiment important pour moi.

### **Les bénéfices de ce but seront:**

Réussir à aller à l'université, et avoir un métier que j'aime.

### **Passez à l'action!**

<b>Obstacles potentiels</b>	<b>Solutions possibles</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- les sujets que je trouve difficiles</li><li>- Les tests</li><li>- Balancer ma vie personnelle et ma vie à l'école.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- étudier plus</li><li>- Demander pour l'aide si je ne comprend pas la matière.</li></ul>

### **Qui sont les gens dans ta vie que tu vas demander à t'aider? Que leur demanderas-tu?**

Les professeurs peuvent m'aider, je peux leur demander si je ne comprend pas comment faire un projet ou si je ne comprend pas bien la matière.

Je peux aussi demander mes amis, des fois c'est plus facile de comprendre la matière de quelqu'un qui l'a appris au même temps que moi car ils peuvent savoir ce que j'ai besoin d'aide avec plus facilement.

Je peux finalement demander mon père. Il est bon en mathématique et peut m'aider avec cela.

## **But #2: Objectif personnel**

**Spécifique:** *Exactement qu'est-ce que tu veux accomplir?*

*Je veut commence a être un volontaire pour un organisation près a mois.*

**Mesurable:** *Comment est-ce que tu vas savoir quand tu as atteint cet objectif?*

*Je peut atteindre par faire la recherche et appliquer, je vais réussir quand je trouve un organisation pour être une volontaire pour.*

**Accessible:** *Atteindre cet objectif est-il réaliste avec de l'effort et l'engagement? As-tu les ressources pour le faire? Si non, comment vas-tu les obtenir?*

**Relié à ce que tu veux:** *Pourquoi est-ce que ce but pertinent à ta vie?*

*Je veut aider mon communauté , et fair cela vas aider mon communauté. Aussi, mettre que j'ai aider un organisation vas m'aider a aller au université.*

**À temps:** *Quand est-ce que tu vas accomplir ce but?*

*Je vais accomplir ce but quand je volontaire a un organisation régulièrement.*

**Ce but est important pour moi parce que:**

*C'est important pour mois car, il y as beaucoup de personnes que je peut aider. Je veut faire un différence dans la vie des personnes et cela est une façon pour le faire.*

**Les bénéfices de ce but seront:**

*Aider les personnes, aider mois même a être plus implique dans ma communauté.*

**Passez à l'action!**

<b>Obstacles potentiels</b>	<b>Solutions possibles</b>
-----------------------------	----------------------------

- je suis pas qualifier pour certains organisations que j'aimerais aider.

- Je peut être trop jeunes

- Ils ont déjà assez de personnes qui eu aide.

- faire de cours extra, ( ex. Premiers secours)

- Leur aider dans la future

- Trouver un autre organisation

**Qui sont les gens dans ta vie que tu vas demander à t'aider? Que leur demanderas-tu?**

Je peut demander mes amis, si ils ont des organisations qu'ils aide et si je peut eu joindre.

Je peut aussi demander le centre de communauté si il y as les opportunités.

Finalement je peut demander ma famille, j'ai les personnes dans mon famille qui travaille a les hôpital ou les autres services publique. Je peut demander pour savoir si il y as quelque chose que je peut fair là.